

Управление образования администрации Озёрского городского округа
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодёжи»

**Материалы спортивного похода
спортивно-туристического клуба «Тайфун»
для Всероссийского фестиваля педагогического творчества**

Александр Николаевич Волошин,
педагог дополнительного образования,
Жанна Николаевна Талыкова,
методист

Озёрск

2014

Перечень материалов спортивного похода
спортивно-туристического клуба «Тайфун»

1. Отчёт о водном многодневном туристском походе (некатегорийном) по реке Исеть Свердловской области Каменск-Уральского района, совершённом спортивной группой клуба «Тайфун» МБУ ДО «ДТДиМ» г.Озёрска Челябинской области в период с 1 по 7 июля 2014 года.
2. Приложения.
 - 1) Приказ директора МБУ ДО «ДТДиМ».
 - 2) Нормативно-правовое обеспечение.
 - 3) Фотоматериалы водного похода.
 - 4) Положение палаточного лагеря «Тайфун».
 - 5) Программа палаточного лагеря стк «Тайфун»

Отчёт

о водном многодневном туристском походе (некатегорийном)
по реке Исеть Свердловской области Каменск-Уральского района,
совершённом спортивной группой клуба «Тайфун»
МБУ ДО «ДТДиМ» г.Озёрска Челябинской области
в период с 1 по 7 июля 2014 года.

Справочные сведения о совершённом туристском маршруте

Таблица 1

Дисциплина (вид туризма)	Водный
Название маршрута и его категория сложности	Некатегорийный, многодневный
Название организации проводящей маршрут	Спортивно-туристический клуб «Тайфун» МБУ ДО «ДТДиМ» г.Озёрска Челябинской области.
Ф.И.О.руководителя маршрута	Волошин Александр Николаевич
Список участников маршрута	Дайбов Савелий Дмитриевич Дятлов Никита Александрович Залива Денис Асланович Замараев Егор Валерьевич Морозов Валерий Сергеевич Сапфирский Виталий Владиславович Симонов Илья Владимирович Чухлов Кирилл Анатольевич Щербатых Игорь Игоревич
Сроки проведения маршрута	1.07. – 7.07. 2014 г., 7 дней, 46 км
Изменение состава участников	нет
Прохождение не заявленных участков маршрута	нет
Прохождение запасных вариантов маршрута	нет
Прохождение маршрута вне календарного графика	нет
Использование на маршруте средств передвижения, не оговоренных при утверждении заявленного маршрута	нет
Наличие несчастных случаев в команде при прохождении маршрута	нет

Характеристика района и маршрута похода

Исе́ть (вогульское: *много рыбы*) — река на Урале, протекает в Свердловской, Курганской и Тюменской областях России, левый приток реки Тобол. Длина Исети 606 км, площадь бассейна 58,9 тыс. км². Расход воды— 73,08 м³/с. По Западно-Сибирской равнине течёт в широкой долине. Питание смешанное. Средний годовой расход воды у с. Исетское (105 км от устья) 65,4 м³/сек. Замерзает в ноябре, вскрывается в апреле. На отдельных участках порожиста. Главные притоки: Миасс, Синара, Теча. Река Исеть вытекает из Исетского озера в 25 км к северо-западу от города Екатеринбурга. Сток озера регулируется плотиной. Иногда к истокам Исети причисляют впадающую в Исетское озеро реку Шитовский исток или даже впадающую в Шитовское озеро речку Бобровку. Далее река протекает через озеро Мелкое и в районе посёлка Палкино впадает в Верх-Исетский пруд. Кроме него, в черте города Екатеринбурга есть ещё три пруда: Городской, Парковый, Нижне-Исетский. Далее вниз по течению есть: Арамильский пруд, Бобровский пруд (в настоящее время спущен, плотина в аварийном состоянии), Камышевский пруд, Волковское водохранилище (г.Каменск-Уральский). В реку Исеть впадает 36 притоков: 18 левых и 18 правых. На реке есть пороги: Черноусовский слив и знаменитый у туристов-водников и слаломистов порог «Ревун» (или порог «Буркан») в районе деревни Бекленицево. Крупные населённые пункты на рке Исеть в Свердловской области: Палкино, Екатеринбург, Арамиль, Каменск-Уральский. Судходна от г. Шадринска. Промышленность начиная с XVIII века по Исети и её притокам строятся заводы (Верх-Исетский, Уктусский, Екатеринбургский). Немного позднее она стала местом золотодобычи. Экология. Флора и фауна Исети испытывает серьёзное негативное воздействие промышленных предприятий и объектов ЖКХ, осуществляется сброс очищенных сточных вод и иных сточных вод города Екатеринбурга. Но к месту проведения нашего маршрута река Исеть значительно очищается через систему прудов.

Перед селом Исетское (бывшая деревня Темновская) река Исеть бьётся о высокие скалы правого берега, бежит по перекатам, а в конце села, преодолев порог, устремляется в скалистый коридор, так называемый Чёртов лог – 8 км. В 2 км от села встретятся два лагеря «Салют» и «Восход». Всё русло реки в деревне Перебор(2 км) усеяно камнями, а сразу после автомобильного моста через реку, соединяющий д.Бекленицево и п.Горный. начинается порог Ревун. Здесь река прорезает горные породы из порфиритов и диабазов, образуя на протяжении 2 км kloкочущий (ревуший) поток. Его прохождение на плавсредствах является признаком мастерства. После села Смолинское (2км) Исеть течёт в глубоком скалистом каньоне. По обе стороны реки много красивых скал. У деревни заречная приходится преодолевать небольшой порог. Далее за селом Щербаковское (8 км). Следуют живописные камни Крепость, Лоб, Грандиозный, Крыло, Лизун, Семь Братьев и др. Маршрут заканчивается в селе Брод (16 км), откуда до Камеск-Уральского 7 км.

К достопримечательностям природного происхождения относятся: Порог Ревун, старинное местное название — порог Буркан; Смолинская пещера (памятник природы); Бекленищевские скалы (памятник природы); Смолинский Камень (Чёртов палец) - памятник природы.

Географическое положение порога Буркан-Ревун.

Находится в Российской Федерации, Свердловской области, Каменском городском округе, примерно в 70 км от Екатеринбурга и в 25 км от Каменска-Уральского, в 100 метрах ниже деревни Бекленищево. От трассы (Р-254) Екатеринбург — Курган, проходящей через село Покровское, до Бекленищево 5 км. Дорога асфальтирована. Координаты порога 56 гр. 26 мин. с.ш., 61 гр. 40 мин. в.д. Местное время: московское + 2 часа.

В этом месте Исеть прорывает мощную полосу пород — андезитовых порфириров, оставшиеся от палеовулкана Бекленищевский (350 миллионов лет назад), сам порог находится в каньоне из скал, являющихся памятником природы, местами отвесных, достигающих высоты 30 метров. Скальные маршруты оцениваются спортсменами-скалолазами от 5а до 7а категории трудности по французской системе. Ниже по течению расположен карстовый район, на правом берегу Исети в 600 метрах от порога и в 280 метрах вверх по логу находится пещера «Смолинская». Протяжённость пещеры 500 метров. Состоит из систем гротов и коридоров различной направленности. В Смолинской пещере проживает колония летучих мышей Прудовая Ночница – (*Myotis dasycneme* Boie).

Порог Буркан находится в области перехода зоны тайги в лесостепную зону, поэтому в окрестности встречаются как сосновые, так и берёзовые рощи, перемежающиеся полями. В трёх километрах ниже порога на левом берегу памятник природы, Смолинский Камень (Чёртов палец), магматическая дайка диабазы 20-и метровой высоты. Благодаря уникальному (в радиусе нескольких сотен километров) сочетанию сложности порога и уровня расхода воды Буркан (Ревун) пользуется огромной популярностью у водных туристов и слаломистов Уральского Федерального округа и его пограничных соседей.

Сложность порога Буркан (Ревун) зависит от уровня воды и оценивается от 3-й категории сложности до 5-ой. В пик «большой воды» присутствуют элементы 6-й категории сложности. Средний уклон основной части — около 10 метров на километр, прохождение осложнено большим количеством камней в русле. Протяжённость непосредственно используемого участка для водных соревнований старт — финиш 500 метров. В большую воду нередко перевернули катамаранов-четверок. Сейчас в основном порог проходят на катамаранах и каяках. На камерных и понтонных плотках перестали ходить с середины 80-х годов XX века. В конце шестидесятых годов XX века после начала активного освоения порога туристами появилось название — Ревун. Прижилось среди большей части туристов.

В селе Бекленищево в 2010 году пущен в эксплуатацию современный продуктовый магазин — большой выбор продуктовых товаров (левый берег). Так же есть магазин продуктов и товаров повседневного спроса, в посёлке Горном (правый берег). Из Каменска-Уральского 3-и раза в день в Бекленищево ходит автобус, с заездом на станцию Перебор. Уверенно из операторов связи работают Мотив (Свердловская обл.), МТС, Билайн, местами Мегафон (точечно), Ростелеком, Utel.

Соревнования на реке Исеть.

Ежегодно на соревнования водников и скалолазов собираются несколько тысяч человек со всех ближайших областей, большинство из них приезжают в качестве зрителей. Организуются и проводятся соревнования по гребному слалому, водному, горному туризму и скалолазанию, а также по велотуризму. В Первомайские праздники наблюдается большой наплыв туристов независимо от погоды. Стало традицией проводить здесь фестиваль песни, слёты туристов, тренинги и семинары, а так же другие массовые и корпоративные мероприятия.

В 1989 году на Буркане (Ревуне) проводился 3-й Всесоюзный слёт туристов (и как оказалось последний в СССР), где были представлены следующие виды туризма: пешеходный, горный, водный, спелеотуризм, вело-, мото- и автотуризм. А в 1999 году силами тренеров УрФО провели Чемпиона России по гребному слалому на байдарках и каноэ. В 2005 году прошло Первенство России по гребному слалому. Традиционно с 2006 года совместными усилиями Свердловской областной федерации гребного слалома и СТК «Тайфун» в июне-июле на пороге Ревун проводится Чемпионат Уральского федерального округа по гребному слалому.

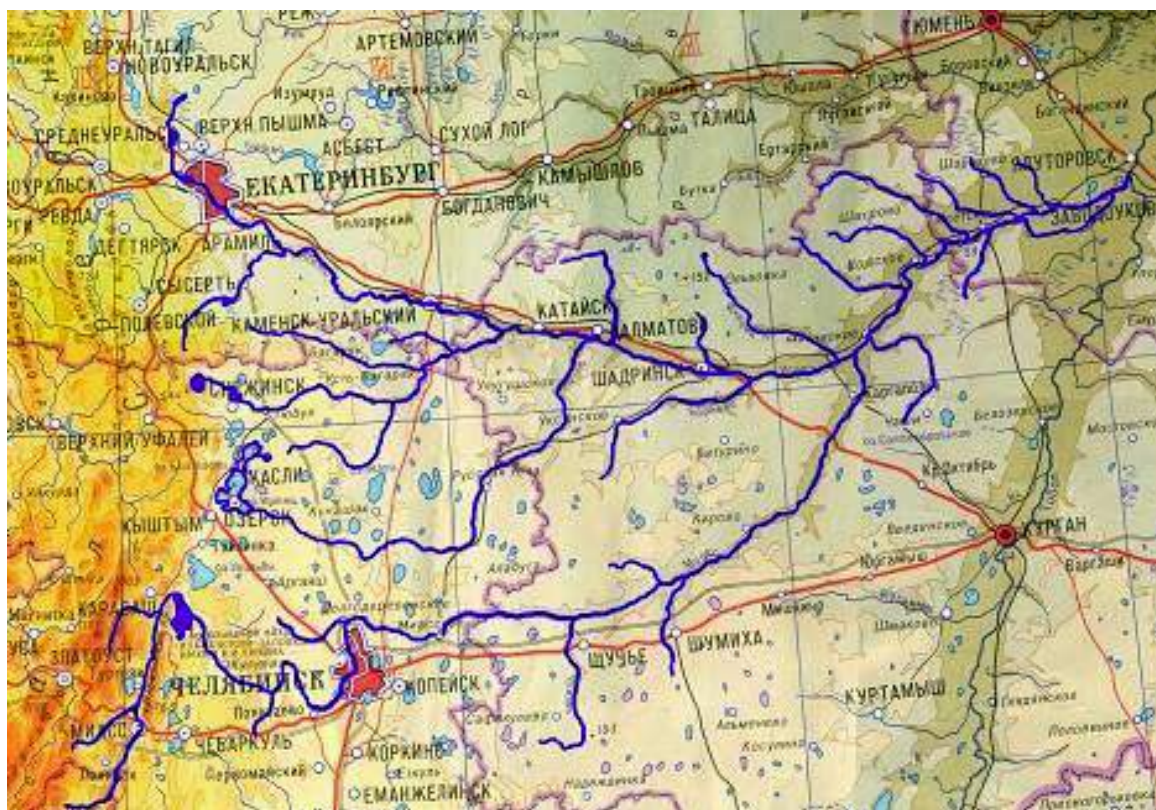


График движения группы
учебно-тренировочного водного маршрута по реке Исеть Каменск-Уральского района Свердловской области с 1 по 7 июля 2014 г.:

дата	нитка маршрута	км	примечание
1.07.	г.Озёрск - с.Покровское - река Исеть	130	автотранспорт
2.07.	р-н д.Бекенищево - оборудование лагеря, учебные тренировки с распределением экипажей по плавсредствам на р.Исеть		порог "Ревун"
3.07.	д.Исетское - д.Бекленищево	10	сплав
4.07.	д.Бекленищево - д.Щербаково	14	сплав
5.07.	д.Бекленищево - д.Щербаково -д.Брод	22	сплав
6.07.	Участие в Чемпионате УрФО по гребному слалому		порог "Ревун"
7.07.	р.Исетьд.Бекленищево - г.Озёрск	130	автотранспорт
Всего сплав по реке Исеть		46 км	Всего 46 км

Всего сплав по реке Исеть составил 46 км.

Отметки о прибытии и убытии с реки Исеть с.Покровское
поставлены в командировочном удостоверении

№ п/п	Фамилия имя отчество участника	год рождения	Спортивный разряд	Распределение по экипажам
1.	Волошин Александр Николаевич	1964	1 сп.	Байдарка 2 м
2.	Дайбов Савелий Дмитриевич	2001	1 юн.	Байдарка 2 м
3.	Дятлов Никита Александрович	2001	3 сп.	Катамаран 2м
4.	Залива Денис Асланович	1999	2 сп.	Каное 2 м
5.	Замараев Егор Валерьевич	2000	1 юн.	Каяк К-1м
6.	Морозов Валерий Сергеевич	2001	1 юн.	Каное 2 м
7.	Сапфирский Виталий Владиславович	2000	3 сп.	Каное С-1м
8.	Симонов Илья Владимирович	2000	3 сп.	Каяк К-1м
9.	Чухлов Кирилл Анатольевич	1999	2 сп.	Катамаран 2 м
10.	Щербатых Игорь Игоревич	2000	3 сп.	Каяк К-1м

Дата похода с 1 по 7 июля 2014 года

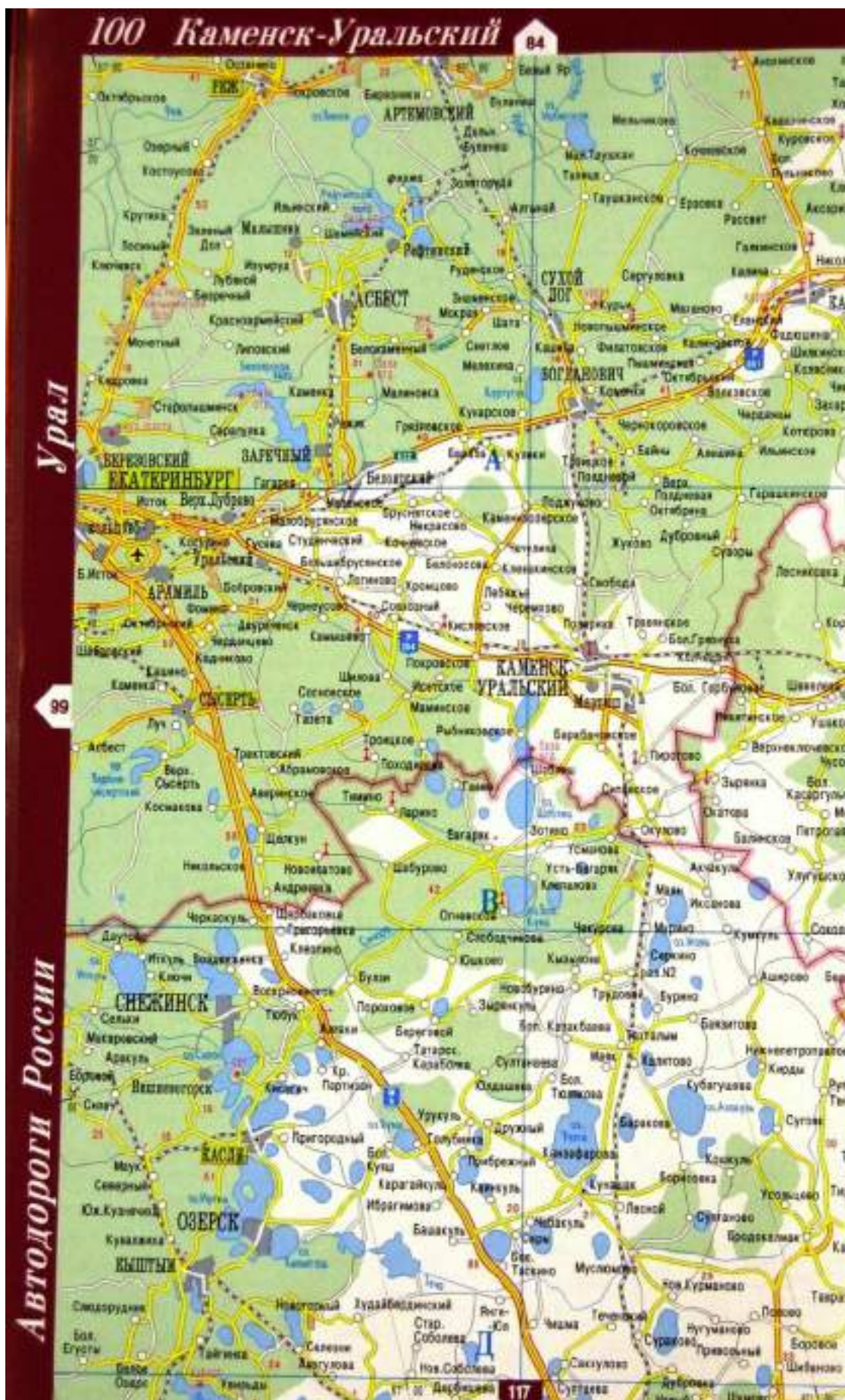
Количество участников: 10 человек

Картографический материал

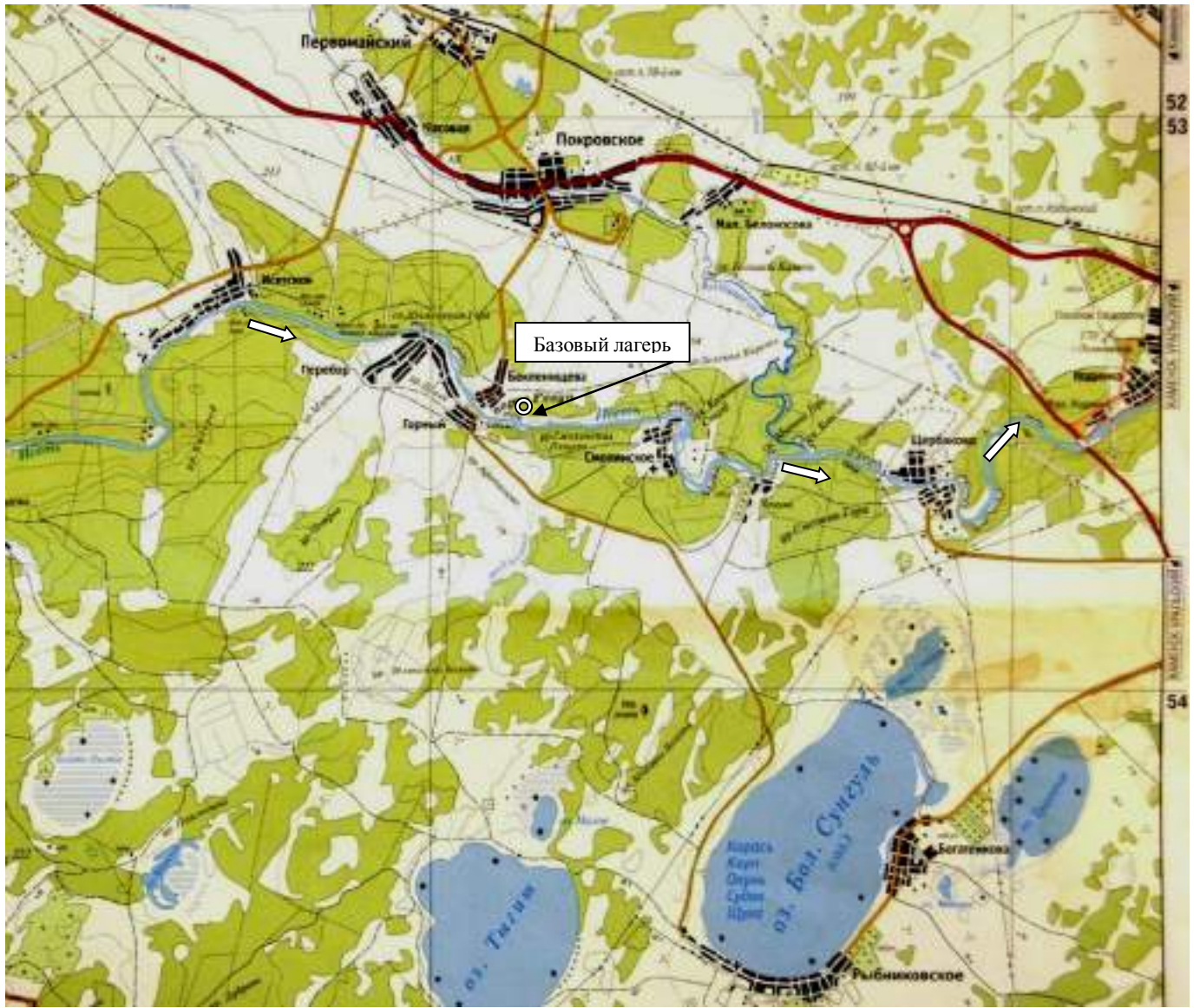
Географическое расположение реки Исеть на карте.



Карта местности от Озёрска до реки Исеть Каменск-Уральского района.



Карта месторасположения базового лагеря на пороге «Ревун» в районе деревни Бекленищево и учебно-тренировочные сплавы по реке Исеть: д.Исетское-д.Шербаково-д.Брод.



Итоги путешествия, выводы и рекомендации

В целом реальный график движения группы на маршруте соответствует заявленному. Группа совершила сплав по реке Исеть, который в летний период оценивается как некатегорийный многодневный поход с элементами 2 –ой категорией сложности, при прохождении порога «Ревун». Маршрут проходит по живописному району Среднего Урала и хорош в качестве первого знакомства с водными путешествиями. На реке Исеть, как и на других уральских реках (Вильва, Койва, Усьва, Чусовая), в упрощенном виде встречаются основные виды препятствий: мели, перекаты, прижимы, шиверы и пороги. Небольшая скорость течения реки и низкая сложность позволяет проходить их технично.

Поход проходил в период малой воды (примерно на 40 см ниже среднего), поэтому суда должны иметь повышенный запас прочности, а ремнабор - большой запас клея, эпоксидной смолы. При прохождении маршрута в межень перекаты и мосты у посёлков необходимо проходить с большой осторожностью и предварительным их просмотром (во избежании аварийной ситуации), так как здесь встречается множество острых металлических предметов.

Во время весеннего и летнего паводков при увеличении мощности течения, сложности порогов и шивер, увеличении километража (сплав от Двуреченска), маршрут может иметь вторую категорию. Катамараны и плоты необходимо строить шириной не более 2-х метров, из-за сильной извилистости реки Исети и небольших проходов в порогах в межень. В большую воду стартовать можно от моста у посёлка Двуреченска. При больших летних паводках (и после затяжных дождей) стоянки на реке Исеть нужно выбирать на высоких местах в 20-50 метрах от берега (не на заливных лугах), во избежании затопления палаток, а плав. средства необходимо надёжно зачаливать.

Река Исеть считается самой интересной рекой в Зауралье по красоте береговых ландшафтов, включающих скалы и пороги, заливные луга и белую тайгу, обилие рукавов, протоков и островов. По руслу реки расположены многие памятники истории и природы Зауралья, что делает маршрут не только спортивным, но и познавательным. Также река удобна для туристических стоянок наличием населенных пунктов и легким подъездом к воде.

Руководитель группы
Волошин Александр Николаевич

Приложения

Приложение 1

Материально-техническоеобеспечение группы.

Раскладка продуктов на 10 дней на 10 чел.

Наименование продуктов	В среднем на человека в день, г	Всего на группу на весь поход, кг	Группа забирает с собой, кг	Пополняет в пути, кг
Хлеб	200 г	20 кг	5 кг	15 кг
Сухари	50 г	5 кг	3 кг	2 кг
Мука	30 г	3 кг	1 кг	2 кг
Пряники, печенье	30 г	3 кг	-	3 кг
Говядина тушеная	80 г	8 кг	6 кг	2 кг
Сало (корейка)	15 г	1,5 кг	0,5 кг	1 кг
Колбаса копченая	50 г	5 кг	2,5 кг	2,5 кг
Рыба (консервы)	30 г	3 кг	1 кг	2 кг
Масло сливочное	30 г	3 кг	1 кг	2 кг
Масло растительное	20 г	2 кг	1 кг	1 кг
Сахар	120 г	12 кг	4 кг	8 кг
Конфеты, шоколад	30 г	3 кг	1 кг	2 кг
Крупы (пшено, рис, гречка, манка)	150 г	15 кг	5 кг	10 кг
Сыр	30 г	3 кг	1 кг	2 кг
Молоко сгущеное	50 г	5 кг	2 кг	3 кг-
Лук, чеснок	30 г	3 кг	1 кг	2 кг
Соль	15 г	1,5 кг	0,5 кг	1 кг
Чай	15 г	1,5 кг	0,5 кг	1 кг
Кофе, какао	10 г	1 кг	0,5 кг	0,5 кг
Специи (перец, лавровый лист)		0,1 кг	0,1 кг	-
Супы в пакетах	30 г	3 кг	2 кг	1 кг
Макаронные изделия	50 г	5 кг	2 кг	3 кг
Картошка	130 г	13 кг	5 кг	8 кг
Витамины	5 г	0,5 кг	0,5 кг	-
ВСЕГО:	1200 г	120 кг	48,5 кг	71,5 кг

Снаряжение.

Групповое			Личное		
наименование	Кол-во, шт	Общий вес	наименование	Кол-во	Вес кг
Палатка 4-х местная	2	5 кг	рюкзак	1 шт.	1,3 кг
Топор	2	3 кг	Спальный мешок	1	1,5 кг
Котлы 8 и 6 л	2	2,8 кг	Личная посуда (кружка, ложка, миска, нож)	1 ком.	0,3 кг
Тросик костровой	1	0,3 кг	Туалетные принадлежности	1 ком.	0,2 кг
Пила двуручная	1	0,8 кг	Теплое белье	2	1,5 кг
Половник	1	0,2 кг	Свитер	1	0,6 кг
Фонарь с батарейками	2	1 кг	Носки шерстяные	2 п	0,2 кг
Компас	2	0,1 кг	Носки х/б	3 п.	0,1 кг
Фотоаппарат	2	2 кг	Костюм штормовой	1 к.	1,2 кг
Фотопленка	10	0,25кг	Куртка легкая	1	1,2 кг
Мешки продуктовые	15	0,3 кг	Головной убор	1	0,1 кг
Ремнабор (см приложение)	3	3,6 кг	Ботинки	1 п	0,8 кг
Аптечка (список)	1	1,4 кг	Футболка (майка)	2	0,4 кг
Специальное:					
Катамаран 2-х местный	1	30 кг	Спасательный жилет, шлем защитный	1 компл.	2,3
Байдарка, каноэ 2-х местная	2	50 кг	Гермомешок (п/э)	2	0,4
Весла	12	12 кг	Сапоги резиновые	1	2 кг
Гермомешки	3	1,5 кг	Брюки капроновые	1	0,1
Каяк, каноэ 1 местное	4	40 кг	Накидка от дождя (п/э)	1	0,2
Чальные концы по 20 м	3	3 кг	Спички в гермоупаковке	1	-
Веревка страховочная длина 30м	1	1 кг	Документы в гермоупаковке	1	0,1 кг
Запас плавучести байды	2	3 кг	Солнце защитные очки	1	-
Карта в гермоупаковке	2	-	Головной убор	1	0,1
Документы маршрутные	1 ком	0,5кг	Обувь плавательная (тапки неопреновые)	1 п.	0,4 кг
На группу всего: 140 кг			На одного участника: 14,2 кг		

8.3. Ремонтный набор (основной):		8.4. Походная аптечка:	
наименование	Кол-во	наименование	Кол-во
Клей эпоксидный	0,5 л	Бинт широкий	4 шт.
Бензин	0,2 л	Бинт узкий	4 шт.
Брезент	1х1 м	Бинт эластичный	1 шт.
Иглы швейные	1 ком.	Жгут	1 шт.
Нитки капроновые	1 кат.	Вата	1 уп.
Нитки х/б	2 кат.	Йод (настойка)	2 бут.
Шило	1 шт.	Ножницы	1 шт.
Отвертка	1 шт.	Градусник в упаковке	1 шт.
Плассогубцы	1 шт.	Лейкопластырь бактерицидн.	4 шт.
Ножницы	1 шт.	Лейкопластырь перцовый	1 шт.
Изолента	1 шт.	Лейкопластырь	2 шт.
Резина	0,5 м	Клей БФ-6	1 бут.
Киперная лента	10 м	Жидкость Новикова	1 бут.
Напильник малый	1 шт.	Нашатырный спирт	5 амп.
Болты, гайки, шпильки	10 шт.	Перекись водорода	1 бут.
Упаковка непромокаемая	1 шт.	Спирт этиловый	0,2 л
Шкурка водостойкая	4 шт.	Марганцовокислый калий	1 бут.
Вес основного ремнабора	2 кг	Мазь Вишневского	1 бут.
Ремнабор вспомогательный Находится на каждой байде:	2 шт.	Таблетки от боли в желудке: Ношпа, викалин, фталазол	по 1уп.
Клей резиновый	0,2 л	Уголь активированный	3 уп.
Резина	0,2 м	Эритромицин	2 уп.
Брезент	0,1 м	Валидол, нитроглицерин, кофеин	по 1уп.
Нитки х/б	1 кат.	Баралгин, анальгин	по 2уп.
Бензин	0,1 л	Парацетамол, аспирин	по 2уп.
Иглы (разные)	3 шт.	Нафтизин	1 бут.
Шкурка водостойкая	2 шт.	Альбуцид	1 бут.
Ножницы	1 шт.	Супростин	2 уп.
Изолента	1 шт.	Левомецитил	1 уп.
Упаковка	1 шт.	Упаковка непромокаемая	1 шт.
Вес вспомогательного	0,8 кг	Вес	1,4 кг

Список литературных источников

При подготовке к проведению водного туристического похода по реке Исеть и составлению о нем отчёта была использована следующая литература.

1. Водные маршруты СССР. Европейская часть. Л. Плечко, И. Сабанеева. «ФиС», Москва 1973 г.
2. Гребля на байдарках и каноэ. Гребной слалом. Программа. Советский спорт, Москва 2006 г.
3. Гребной слалом. Подготовка спортсменов. Крюков Сергей. Эльф ИПР. Москва 2004 г.
4. «Инструкция по организации и проведению походов с учащимися и студентами РФ», приказ №293 от 13.07.1992года и приложениями №1и2 к нему, письмо МО РФ №59-м от 09.06.1994г.
5. Краткий справочник туриста. Ю.А. Штюмер. Москва. Профиздат. 1985 г.
6. Маршруты Среднего Урала. Е.Масленников, П.Истомин Москва «ФиС»1971 г.
7. Организационно-финансовое обеспечение и безопасность полевых туристских лагерей. Практическое пособие. Булаев М.А. Ханты-Мансийск 2005 г.
8. Питание в туристском путешествии. В.Ф. Шимановский, В.И. Ганопольский. Москва. Профиздат. 1986 г.
9. Педагогика школьного туризма. Константинов Ю.С., Куликов В.М. ФЦДЮТиК Москва 2006 г.
10. Снаряжение туриста – водника. В.Н. Григорьев. Москва. Профиздат.1986 г.
11. Сольфеджио белой воды. Юрин В.Е. Восточная книжная компания. Москва 1997 г.
12. Сто дней на Урале. Екатеринбург 1996 г.
13. Туризм и краеведение. Программы. Советский спорт, Москва 2005 г.

Фотографический материал

по реке Исеть находится в отдельном приложении фото-шоу «Исеть 2014».

Приложение 2

Нормативно-правовое обеспечение отдыха и оздоровления детей в детских оздоровительных лагерях МБУ ДО «ДТДиМ» 2014 г.

Федеральные документы

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция Российской Федерации;
- ФЗ № 273 «Об образовании» Российской Федерации;
- Федеральный закон от 26 декабря 2008 г. N 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля»;
- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Постановление Правительства РФ от 16 февраля 2011г. «Об утверждении типового положения о детском оздоровительном лагере»;
- Типовое положение о детском оздоровительном лагере от 26.04.2011 г. N АЖ-П12-2644 (доработанное от 07.12.2011 г. No АЖ-П12-8693);
- **Национальный** стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52887-2007 «Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления»; Утвержден Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27 декабря 2007 г. N 565-ст. Дата введения - 1 января 2009 года;
- Приказ Минобразования России от 13 июля 2001 г. N 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха» (в ред. Приказа Минобразования РФ от 28.06.2002 N 2479);

- СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей»;
- СанПиН 2.4.4.3048-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских туристических лагерей палаточного типа в период летних каникул»;(см. в эл. варианте)

Областные

- Закон Челябинской области от 22 декабря 2005 г. N 441-ЗО «О наделении органов местного самоуправления отдельными государственными полномочиями по социальному обслуживанию населения и профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».
- Закон Челябинской области от 31.03.2010 г. № 549-ЗО «Об организации и обеспечении отдыха и оздоровления детей (за исключением организации отдыха детей в каникулярное время) в Челябинской области»;
- Постановление от 19.03.2013 г. № 77 «О межведомственной комиссии по организации в Челябинской области отдыха и оздоровления детей»;
- Постановление Правительств а Челябинской области от 1 апреля 2010 г. No 85-П «О Положении о порядке предоставления путевок в детские санатории и санаторные оздоровительные лагеря круглогодичного действия и о порядке расходования средств областного бюджета на указанные цели».
- Постановление Правительства Челябинской области от 28.03.2014г. N 114-П «О порядке предоставления в 2014-2016 годах субсидий местным бюджетам на организацию отдыха детей в каникулярное время»;
- Постановление Правительства Челябинской области от 23 мая 2012 г. N 248-П «Об Административном регламенте предоставления государственной услуги "Предоставление путевок в загородные стационарные оздоровительные лагеря детям, находящимся в трудной жизненной ситуации».
- Постановление Правительства Челябинской области от 14 апреля 2010 г. N 131-П «О Положении о порядке предоставления путевок в загородные стационарные оздоровительные лагеря детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, и о порядке расходования средств областного бюджета на указанные цели».
- Постановление Правительства Челябинской области от 8 ноября 2013 г. N 438-П «Об установлении в 2014 году предельной стоимости путёвки, приобретаемой за счет средств областного бюджета в детские санатории и санаторные оздоровительные лагеря круглогодичного действия, в загородные стационарные оздоровительные лагеря, на одного ребенка в сутки»;
- Постановление Правительства Челябинской области от 20 ноября 2013 г. No 469-П «Об Административном регламенте предоставления государственной услуги "Предоставление путевки в санаторные оздоровительные лагеря круглогодичного действия (для детей школьного возраста до достижения ими 18 лет, за исключением детей-инвалидов)»;
- Постановление Правительства Челябинской области от 15 января 2014 г. No 1-П «Об установлении значения показателя результативности предоставления субсидии из федерального бюджета на реализацию мероприятий по проведению оздоровительной кампании детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, на 2014 год»;
- Постановление Правительства Челябинской области от 28.03.2012 г. No 77-П «О Порядке предоставления путевок в 2012-2014 годах в организации независимо от организационно-правовых форм и форм собственности, основная деятельность которых направлена на реализацию услуг по обеспечению отдыха детей и их оздоровлению, и расходования средств областного бюджета на указанные цели»;
- Приказ от 16.10.2012 №01-26-94 о внесении изменений в ведомственную целевую программу «Организация и обеспечение отдыха, оздоровления и занятости детей Челябинской области на 2012-2014 годы»;

- Ведомственная целевая программа «Организация и обеспечение отдыха, оздоровления и занятости детей Челябинской области на 2012-2014 годы, утверждённая приказом Министерства образования и науки Челябинской области от 21.12.2011 г. № 13-2128.
- Постановление Правительства Челябинской области от 25.01.2012 г. № 7-П «О внесении изменений в постановление Правительства Челябинской области от 14.04.2011 г. № 131-П «О Положении о порядке предоставления путевок в загородные стационарные оздоровительные лагеря и учреждения социального обслуживания населения при условии создания на их базе детских оздоровительных лагерей детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, и о порядке расходования средств областного бюджета на указанные цели»;
- Областная целевая программа «Дети Южного Урала на 2011-2015 годы» утверждена постановлением Правительства Челябинской области от 15.12.2010 года;
- Областная целевая программа «Патриотическое воспитание молодых граждан Челябинской области на 2012–2015 годы», утверждена постановлением Правительства Челябинской области от 16.11.2011 г. № 398-П.
- Постановление Главного государственного санитарного врача по Челябинской области от 08.04.2014г. № 8 «Об обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей в 2014году» (см. в эл. варианте).

Муниципальные

- Стандарт качества предоставления бюджетных (муниципальных) услуг в области организации отдыха, оздоровления и трудового воспитания детей в каникулярное время, утверждённый приказом начальника Управления образования администрации Озерского городского округа Челябинской области № 291-10 от 19.10.2009
- Муниципальное задание на «Предоставление услуги в области организации отдыха, оздоровления и трудового воспитания детей в каникулярное время» на 2013 год.
- Постановление №3322 от 30.10.2012 года о внесении изменений в постановление от 15.11.2010 г. №3992 «Об утверждении долгосрочной целевой программы «Организация летнего отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков ОГО на 2011 год на среднесрочный период до 2013 года
- Приказ управления образования администрации ОГО от 06.05. 2013 года №228ахд «Об организации летнего отдыха и оздоровления детей и подростков в загородных оздоровительных лагерях ОГО в летний период 2013 года.

Локальные акты

- Устав МБУ ДО «ДТДиМ»
- Положение палаточного лагеря «Тайфун», утвержденного директором МБУ ДО «ДТДиМ» от 22 апреля 2014 года.

Поскольку водный многодневный туристский поход совершался в рамках реализации программы деятельности туристического лагеря палаточного типа, то нормативно-правовая база для осуществления похода та же самая.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодёжи»

Утверждено директором 22.04.2014

Положение
туристического лагеря палаточного типа
«ТАЙФУН»

Озёрск

1. Общие положения.

- 1.1. Положение палаточного лагеря «Тайфун» (далее - Лагерь) разработано на основании приказа Министерства образования РФ «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха» от 13.07.2001 № 2688, «Типового положения о детском оздоровительном лагере», опубликованного на сайте Минздравсоцразвития РФ 16 февраля 2011 г. А также: в соответствии с муниципальной программой «Организация летнего отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков Озёрского городского округа» на 2014 год и на среднесрочный период до 2016 года, утверждённой постановлением администрации Озёрского городского округа от 15.10.2013 № 3190; с Положением об организации детских туристических лагерей палаточного типа, утверждённым приказом Управления образования администрации ОГО № 38ахд от 16.01.2013.
- 1.2. Положение о Лагере утверждает директор МБУ ДО «ДТДиМ».
- 1.3. Юридический статус Лагеря – подразделение МБУ ДО «ДТДиМ».
- 1.4. Цель организации и функционирования Лагеря – создание условий для отдыха и оздоровления детей и подростков, реализации Программы деятельности лагеря.
- 1.5. В соответствии с поставленной целью Лагерь реализует следующие задачи:
 - организует условия для активного отдыха и оздоровления воспитанников;
 - содействует реализации ребенком таких функций свободного времени, как досуг, рекреация, социализация.
- 1.6. Форма организации Лагеря – палаточный, стационарный. Время работы – летние каникулы.
- 1.7. Программными условиями деятельности Лагеря являются:
 - организация активного отдыха, рекреационной деятельности, разумно организованного досуга;
 - укрепление здоровья детей с использованием всего комплекса оздоравливающего воздействия: природного, лечебно-спортивного, психологического;
 - развитие общефизической и гигиенической культуры воспитанников.

- 1.8. Деятельность Лагеря основана на следующих принципах:
 - неукоснительное соблюдение Декларации прав человека и Конвенции о правах ребенка;
 - безопасность для жизни и здоровья детей и подростков, бережное отношение к их личному достоинству и особенностям характера;
 - сочетание учёта индивидуальных интересов, личного развития и самореализация детей и подростков с интересами группы, воспитание чувства коллективизма;
 - гуманный характер взаимоотношений и Программы деятельности лагеря;
 - индивидуальный подход к любому участнику лагеря в случае разногласий и конфликта, конфиденциальность в разрешении личных проблем;
 - единоначалие в сочетании с детским самоуправлением.
- 1.9. Работа Лагеря строится в условиях природной среды на принципах самообслуживания, правилах и знаниях этапов развития и функционирования коллектива и на основе широкой инициативы участников.
- 1.10. Для смены Лагеря с учетом её профиля, специфики, контингента участников разрабатывается Программа деятельности лагеря, дополняющая данное положение, разработанная авторским педагогическим коллективом и утверждённая директором МБУДО «ДТДиМ».
- 1.11. Комплектование заезда Лагеря производится в плановом порядке по направлению спортивного объединения клуба по месту жительства «Тайфун», заявлению родителей, опекунов (или лиц их заменяющих), с обязательным разрешением врача в связи с полевыми условиями проживания.
- 1.12. Возраст воспитанников, отдыхающих в палаточном лагере 13-18 лет.

2. Содержание работы Лагеря

- 2.1. Основными направлениями работы Лагеря являются:
 - проведение спортивных учебно-тренировочных мероприятий для отдыха и оздоровления детей и подростков;
 - организация и проведение мероприятий для реализации Программы деятельности лагеря;
 - включение воспитанников в коллективную деятельность по решению вопросов самоуправления для развития коммуникативных и лидерских качеств подростков, воспитания толерантных отношений;
 - решение совместно с воспитанниками вопросов самообслуживания, жизнеобеспечения и общежития в условиях природной среды для формирования основ прикладных туристских умений, закрепления навыков организации и поддержания туристского полевого быта;
 - организация активной практики юных инструкторов по туризму для выполнения ими разрядных требований;
 - осуществление практической подготовки кадров для реализации в дальнейшем круглогодичной образовательной программы туристско-краеведческой направленности.

3. Организация работы Лагеря

- 3.1. Лагерь работает в полевых условиях в передвижном режиме
р. Исеть, Свердловская обл. – с 01.07.14 по 07.07.14;
р. Перетна – с 16.08.14 по 26.08.14.
- 3.2. Ночлег участников организуется в палатках, оборудованных в соответствии с требованиями СанПиН. Проживание по 3-4 человека в палатке.
- 3.3. Сроки заезда определены с учётом Программы деятельности лагеря.
- 3.4. Распорядок дня, исходя из возраста участников смены и в соответствии с санитарными нормами, установлен следующий. Подъем организуется в 8.00 утра, с 14.00 до 15.30 дня и с 23.00 до 8.00 – «время тишины».
- 3.5. Питание участников Лагеря организуется централизованно на бивачном костре самостоятельно участниками лагеря по утвержденному меню из выданных на кухне продуктов. Мытье индивидуальной посуды осуществляется участниками самостоятельно в соответствии с установленными нормативами и требованиями. К мытью кухонной посуды, пищевых бачков дети не допускаются. Возможно использование одноразовой посуды.
- 3.6. Санитарно-гигиенические условия проживания участников организуются в соответствии с требованиями санэпиднадзора и представлены в лагере медицинским блоком, зоной умывания, полевыми туалетами, походной баней, выгребной ямой для жидких пищевых отходов.
- 3.7. Территория Лагеря оборудуется необходимыми для реализации Программы деятельности лагеря навесами для настольных игр и чтения, площадкой для подвижных игр и спортивных состязаний, тренировок, другими возможными зонами отдыха.
- 3.8. Акватория прилегающего водоема оборудуются секторами для купания детей. Соблюдение требований безопасности на воде обеспечивают назначенные директором МБУДО «ДТДиМ» должностные лица.
- 3.9. Все зоны Лагеря обозначаются яркими флажками. Общая территория лагеря (периметр) маркируется разноцветным «волчатником»; территории отрядных туристских стоянок маркируются флажками. Красная маркировка применяется для обозначения опасных зон.
- 3.10. Лагерь укомплектовывается аптекой в соответствии с нормативами. Транспортировка больных организуется с помощью автомобиля ответственного педагога дополнительного образования.
- 3.11. Охрана детей и соблюдение правопорядка в Лагере обеспечивается ответственным педагогом дополнительного образования. В ночное время педагогическими работниками осуществляется патрулирование лагеря.
- 3.12. Доставка детей в Лагерь от места сбора и обратно по окончании смены осуществляется на автобусе в организованном порядке. При посадке детей в автобус организуется обязательный визуальный медицинский осмотр.
- 3.13. Деятельность Лагеря осуществляется в индивидуальных и групповых формах.
- 3.14. В отряде могут формироваться органы временного самоуправления: избираться командир отряда, дежурный командир и др. в соответствии с Программой деятельности лагеря. Среди участников распределяются другие походные обязанности, определяется порядок дежурства по кухне, палатке и т.п.
- 3.15. Организационно-методическим центром Лагеря является творческое объединение Пресс-центр. В Пресс-центре работают ответственный педагог дополнительного образования и лидеры установленной системы самоуправления. Возглавляет Пресс-центр ответственный педагог дополнительного образования.

4. Руководство работой Лагеря, условия труда работников

- 4.1. Руководство работой Лагеря осуществляет ответственный педагог дополнительного образования, который назначается приказом директора МБУДО «ДТДиМ» и несет ответственность за состояние работы, сохранность лагерного имущества, жизнь и здоровье участников лагеря. Ответственный педагог дополнительного образования ведет книгу

приказов и распоряжений, прочую необходимую документацию лагеря, имеет в личном пользовании служебный мобильный телефон.

- 4.2. При приеме на работу каждый сотрудник Лагеря предъявляет личную медицинскую книжку с заключением о состоянии здоровья и допуском к работе, документ об образовании, прочие документы для кадрового оформления. Сотрудник обязан ознакомиться с условиями труда, настоящим Положением и должностными обязанностями.
- 4.3. Конкретные права и обязанности работников Лагеря определяются должностными инструкциями, разработанными с учетом профиля лагеря и тарифно-квалификационных требований по должностям работников учреждений образования Российской Федерации.
- 4.4. Ответственный педагог дополнительного образования проживает на детской стоянке, в отдельной палатке. Остальной персонал проживает на другой территории лагеря, исходя из требований безопасности. Проживание на детской стоянке посторонних лиц не допускается.
- 4.5. Перед началом работы в Лагере, в подготовительный и установочный периоды, ответственный педагог дополнительного образования организует с персоналом ряд производственных совещаний в рамках своей компетенции по вопросам организации жизнедеятельности лагеря, питания, проведения спортивных и массовых мероприятий, купания, по технике безопасности, по профилактике травматизма, предупреждению несчастных случаев с подростками, соблюдению санитарно-гигиенических правил и правил пожарной безопасности, режима дня, по проведению соревнований.
- 4.6. Оплата труда работников Лагеря производится в соответствии с нормативными документами согласно смете в пределах выделенного фонда на оплату.
- 4.7. Учитывая невозможность представления отгулов в палаточном лагере, выходные и праздничные дни в период работы лагеря считаются рабочими. Ответственному педагогу дополнительного образования, помимо этого, оплачивается не менее 6 дней на подготовку лагеря и составление отчетов.

- 4.8. Трудовой коллектив Лагеря несет солидарную материальную ответственность за вверенное имущество. Затраты на восстановление и ремонт имущества, испорченного по вине несовершеннолетних по неосторожности, возмещаются из средств экономии, премиального фонда, а при их нехватке - из фонда оплаты труда. Материальный вред имуществу, нанесенный несовершеннолетними умышленно, возмещается согласно УК РФ.
- 4.9. Сотрудникам Лагеря запрещено курить в присутствии воспитанников, находиться на территории Лагеря и во время выполнения возложенных на них обязанностей в нетрезвом виде, оставлять рабочее место и покидать территорию Лагеря без разрешения ответственного педагога дополнительного образования.

6. Финансирование Лагеря.

- 6.1. Расходы на содержание Лагеря производятся за счет средств бюджета и привлеченных средств (спонсорские и целевые взносы и др.).
- 6.2. Финансирование расходов на содержание Лагеря осуществляется в соответствии со сметой, утвержденной директором МБУДО «ДТДиМ», в которой доля бюджетного финансирования и привлеченные средства показываются отдельно. Нормы могут устанавливаться только на те статьи расходов, которые дотируются из бюджета (например, проезд, питание и т.п.).
- 6.3. Лагерь ведет бухгалтерский учет и отчетность в соответствии с действующим порядком.
- 6.4. По окончании работы Лагеря ответственный педагог дополнительного образования в недельный срок представляет в бухгалтерию МБУДО «ДТДиМ» финансовый отчет. В месячный срок ответственный педагог дополнительного образования предоставляет отчет о работе лагеря с выводами и рекомендациями директору МБУДО «ДТДиМ».
- 6.5. Оправдательным документом за питание в лагере является табель на питание участников (с указанием Ф.И.О., дней и суммы питания по дням, росписи участников) или ведомость на приобретенные за наличный и безналичный расчет и израсходованные продукты (дата, наименование продукта, количество, сумма). Документы подписываются ответственным педагогом дополнительного образования.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодёжи»

Программа деятельности туристического лагеря палаточного типа «Тайфун»

для обучающихся 13-17 лет, срок реализации 7-15 дней.

Методист
Талыкова Жанна Николаевна

Организаторы полевого лагеря: МБУ ДО «ДТДиМ».

Сроки и место проведения: ежегодно, в дни школьных летних каникул, соответственно Положению палаточного лагеря «Тайфун».

Пояснительная записка

Палаточные лагеря в России имеют большую историю. Свои лагеря проводят скауты, туристы, альпинисты, спортсмены, студенты и т.д. Гребной слалом на байдарках и каноэ, водные путешествия на катамаранах и других средствах сплава занимают все большее место в системе дополнительного образования, школьного спорта и туризма. Число детей, подростков и студенчества, отправляющихся в водные походы, участвующих в соревнованиях на бурных реках, каналах по водному туризму и гребному слалому с каждым годом увеличивается. Спортивный туризм – хорошее средство воспитания самостоятельных навыков и умений у подростков. Физкультурно-гигиеническая подготовка является для ребёнка одной из универсальных основ развития природных и физических сил, становится главным составляющим фактором обеспечения здоровья.

Лагерь специфичен в том направлении, что учитывает возрастающую потребность общества в получении необходимых умений и навыков действий в условиях, отдалённых от привычных бытовых будней и выходных городской жизни.

Актуальность программы в том, что занятия и отдых на воде, чистый воздух, купание, физические упражнения на природе – все это является доступным и эффективным средством удовлетворения потребностей обучающихся в нравственном и физическом совершенствовании. Походная жизнь, участие в сборах и спортивных соревнованиях, преодоление физических и психологических препятствий содействует воспитанию коллективизма, самодисциплины и взаимной страховки, взаимной выручке и выработке смелости, выносливости, бытовой самостоятельности, развивая инициативу в поступках и реальных делах.

Программа рассчитана на детей 13-17 лет (первого года обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Гребной слалом и водный туризм»), мальчиков и девочек 13-15 лет (второго года обучения), юношей и девушек 16-17 летнего возраста (и далее). Ежегодно воспитанники клуба по месту жительства «Тайфун» приглашаются для прохождения более глубокого освоения техники водного туризма и гребного слалома в полевых условиях. Занятия проводятся по специальному графику, с учётом сроков заездов, с учётом поступательного знакомства с техникой гребного слалома (применения байдарок как основного, наиболее доступного вида судов, рекомендуемых для водных походов с обучающимися) и совершенствования техники в дальнейшем в походах разной категории сложности. Упражнения обучающимся уже знакомы из курса дополнительной образовательной программы, но с более сложными заданиями на тренировках.

Знакомство обучающихся с деятельностью спортсменов-слаломистов и туристов-водников ведётся постепенно и систематически на протяжении всего учебного года. В период подготовки к походам, состязаниям и полевым лагерям педагог лично убеждается в том, что все участники сборов, походов и соревнований, физически подготовлены, умеют плавать, имеют разрешение врача и могут принять участие в предстоящем мероприятии.

Время проживания в лагере для педагога это одна из форм педагогической деятельности, аналог практического обучения, а для ребёнка – это поведенческие пробы в избранном профиле деятельности, общение с единомышленниками. Такие черты характера, как смелость, открытость, ответственность, выносливость, принципиальность, приобретаемые детьми и подростками в лагере, помогают им не только познакомиться с моделью самостоятельной жизни, подготовиться к ней, но и выработать активную жизненную позицию, что способствует становлению личности.

Одной из основополагающих идей, положенных в основу работы лагеря является знакомство с областями знаний, выходящих за рамки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Гребной слалом и водный туризм», что создаёт условия для развития одарённых детей в спорте, предоставляет возможность развивать умения и навыки самопознания, самосовершенствования своего характера и физических возможностей организма.

Палаточный лагерь выгоден организаторам в экономическом отношении. Пребывание в нём обходится в 1,5-2 раза дешевле, чем в стационарных лагерях, так как не требуется финансовых затрат на содержание зданий и сооружений, всей обслуживающей инфраструктуры. Задействуется меньший по количеству штат, обслуживающий персонал вообще отсутствует.

При подготовке к каникулам, в процессе организации палаточного лагеря ведётся подготовка участников к успешному проживанию летней смены (*см. Приложение 1*). Как такового игрового сюжета детям не предлагается, т.к. каждый участник полевого лагеря настроен на отдых после основных занятий по подготовке к соревнованиям в Чемпионате УрФО по гребному слалому на р. Исеть, п. «Ревун».

По своей сути лагерь живёт в режиме учебно-тренировочных занятий. Осваивать такие качества, как самостоятельность и надёжность, умение находить друзей, строить, поддерживать и развивать социальные взаимоотношения детям помогают не придуманные игровые сюжеты, а настроенность команды на победу.

Цель программы: организация активного и познавательного отдыха, развитие и совершенствование физических способностей и укрепления здоровья обучающихся средствами гребного слалома и водного туризма в полевых условиях.

Задачи:

- воспитывать самостоятельность и чувство коллективизма;
- обеспечивать социальную адаптацию обучающихся к объективным трудностям полевого лагеря;
- знакомить с тонкостями техники гребного слалома и водного туризма;
- развивать коммуникативные способности детей через ведение системы отрядного и личностного роста;
- содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, формированию здорового образа жизни.

Система жизнедеятельности детей в лагере

Организация системы жизнедеятельности детей в лагере носит целенаправленный и управляемый воспитательный характер, строится на принципах педагогики гуманизма и сотрудничества. В лагере действует детское самоуправление, которое определяется нами как самостоятельность детей в проявлении инициативы, принятии решений, самореализация в интересах своего коллектива.

Основные принципы работы самоуправления:

- открытость и доступность – самоуправление открыто для всех членов отряда и доступно им;
- добровольность и творчество – отрядам предоставляется свободный выбор содержания деятельности, форм работы для достижения личных и коллективных целей;
- равенство и сотрудничество – все занимают равное положение;
- непрерывность и перспективность – орган самоуправления действует на протяжении всей смены и обладает действительными полномочиями.

Функции Совета:

- выходит с детскими инициативами;
- имеет право голоса при утверждении плана на день;
- вносит предложения о поощрениях и взысканиях.

Старшие дети выполняют функции:

- старшего инструктора, который является заместителем начальника лагеря и организует всю работу лагеря, назначается из подготовленных детей, с выраженными организаторскими способностями;
- инструкторов, которые помогают старшему инструктору и на каждый день из их числа назначается заместитель старшего инструктора, остальные помогают при проведении занятий, подготовке КТД и т.д.;
- коменданта лагеря, в чьи обязанности входит порядок в лагере, заготовка дров, проведение хозяйственных работ;
- заведующего хозяйственной палаткой, который отвечает за хранение и выдачу продуктов, организацию работы дежурных;
- повара, отвечающего за 4-х разовое питание;
- дежурных по палатке, при расселении в палатках младшие дети закрепляются за старшими, которые в свою очередь следят за выполнением своими подопечными режимных моментов, порядка и т.д.

Механизм реализации программы

Реализация программы представляет собой следующее наполнение жизни палаточного лагеря юных спортсменов.

Каждый ребёнок, приезжающий в лагерь, хочет получить для себя новые полезные знания, научиться чему-нибудь интересному. Для этого в лагере проводятся творческие и интеллектуальные мероприятия, где детям интересно сначала научиться, а впоследствии всем показать свои способности и получить заслуженную награду.

Традиционные мероприятия: «Открытие смены», «Визитки команд», «Минута славы», «Брейн-ринг», «Закрытие смены», а также тренировки и соревнования.

Обязательные мероприятия:

-утренняя зарядка проводится ежедневно на свежем воздухе со сменой упражнений каждые три дня;

-оздоровительная гимнастика: лечебная, дыхательная, профилактика плоскостопия (босохождение). Закаливание: принятие солнечных и воздушных ванн, в зависимости от погодных условий, водные процедуры.

-рациональное питание: 5-разовое сбалансированное, витаминизация блюд, овощи, фрукты, обогащение организма йодом, поливитамины в драже.

-оздоровительно-гигиеническое воспитание детей: уборка в палатках и на территории, соблюдение правил личной гигиены, дежурство по столовой, просветительские беседы.

Основные периоды смены, их содержание

1 период (подготовительный сентябрь-май)

- постановка целей и задач, планирование смены,
- подробное описание и проработка ключевых мероприятий, системы самоуправления, тематических дней.

2 период (организационный – 1-2 дня)

- заезд детей и их адаптация к условиям палаточного лагеря,
- проведение занятий по технике безопасности и законам лагеря,
- включение детей в систему самоуправления и игру.

3 период (основной – 8-10 дней)

- реализация запланированных мероприятий и соревнований,
- обучающие и развивающие занятия,
- решение поставленных программой целей и задач.

4 период (заключительный – 1-3 дня)

- определение показателей эффективности оздоровления,
- проведение итоговых и зачётных мероприятий,
- подведение итогов работы смены.

5 период (постлагерный – 1-2 недели)

- всесторонний анализ смены,
- обсуждение перспектив, корректировка программы .

Ожидаемые результаты

1. Ознакомление детей с тонкостями техники гребного слалома и водного туризма.
Количественно-качественные показатели соответственно нормативам по результатам участия в Чемпионате УрФО по гребному слалому на р. Исеть, п.«Ревун» (см. Приложение 2-5).
2. Развитие коммуникативных способности детей через ведение системы отрядного и личностного роста; содействие воспитанию нравственных и волевых качеств.
 - экраны достижений детей и группы в целом в совместных мероприятиях;
 - количество самостоятельно подготовленных мероприятий;
 - качество подготовки к ключевым мероприятиям смены;
 - мотивация детей на продолжение занятий гребным слаломом и водным туризмом.
3. Оздоровление детей, воспитание самостоятельности и чувства коллективизма, обеспечение социальной адаптации обучающихся к объективным трудностям полевого лагеря.

Количественные показатели:

- посещение утренних зарядок;
- количество обращений за медицинской помощью;
- количество детей, прошедших в полном объёме оздоровительные процедуры;
- количество детей, имеющих мотивацию и принимающих нормы ЗОЖ;
- количество детей, выполнивших разрядные нормы.

Качественные показатели:

- уровень развития физических данных, результаты соревнований;
- уровень гигиенического воспитания детей, ежедневный осмотр и оценка мест проживания детей, качество уборки территории, палаток, дежурства по столовой, соблюдение правил личной гигиены;
- показатели эффективности оздоровления детей в лагере.

8. План-сетка смены палаточного лагеря

Согласно положению, лагерь работает в полевых условиях в передвижном режиме, и несёт характер учебно-тренировочных сборов, поэтому план-сетка лагерной смены представляет собой расписание маршрутов, составленных руководителем и утверждённых организатором лагеря (см. *Отчёт о водном походе*).

9. Список источников информации

Для педагога

1. Альманах "Ветер странствий" Вып.1-25, Москва, "ФиС" 1965-90.
2. Бардин К.В. "Азбука туризма", Москва, "Просвещение" 1981.
3. Берман А.Е. "Юный турист", Москва, "ФиС" 1977.
4. Библиотека туриста "Север", Москва, "ФиС" 1975.
5. Водные маршруты СССР "Азиатская часть", Москва, "ФиС" 1976.
6. Водные маршруты СССР "Европейская часть", Москва, "ФиС" 1973.
7. "Водный туризм", Москва, "Профиздат" 1990.
8. Васильев И.В. "В помощь организаторам и инструкторам туризма", Москва, "Профиздат" 1973.
9. "Гребной слалом на байдарках и каноэ", Москва, "ФиС" 1971.
10. "Гребной спорт" учебник для институтов физкультуры. Под редакцией Чуприна А.К., Москва, "ФиС" 1987.
11. Григорьев В., Штовба Ю. "Сложные походы на байдарках", Москва, "ФиС" 1971.
12. Коструб А.А. "Медицинский справочник туриста", Москва, "Профиздат" 1990.
13. Лаптев А.П., Минх А.А. "Гигиена физкультуры и спорта", Москва, "ФиС" 1977.
14. Папуш С.П. "Слаломная техника при сплаве по горным рекам" Ветер Странствий, вып.21, Москва, "ФиС" 1985.
15. Потемкин И.С. "Путешествия на гребных судах", Москва, "ФиС" 1979.
16. Стафро Андрис "Каяк, каноэ", Рига "Афотс" 1986.
17. Тамм Е.И. "Энциклопедия туриста", Москва, "Большая Российская энциклопедия" 1993.
18. Федотов Н.И. и др. "Основы техники гребного слалом". Москва, "ФиС" 1973.
19. Штюмер Ю.А. "Краткий справочник туриста", Москва, "Профиздат" 1985.
20. Штюмер Ю.А. "Опасности в туризме, мнимые и действительные", Москва, "ФиС" 1983.
21. Сборник официальных документов по детско-юношескому туризму Москва, ЦДЮТур РФ, 1997 г.
22. Юрин В.Е. "Сольфеджио белой воды", Москва, Восточная Книжная Компания 1997.
23. "Туризм и краеведение". Программы для внешкольных учреждений. Москва, "Просвещение" 1982.

Для обучающихся:

1. "В походе юные", Остапец А.А. Москва, "Просвещение" 1978.
2. Инструкции по технике безопасности. Приложения № 6.
3. Инструкция «по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ». Приложение № 1 к приказу МО РФ от 13 июля 1992 № 293.
4. Правила соревнований по гребному слалому от 2006 года.
5. Разрядные требования по гребному слалому и водному туризму. Приложения № 2 и 3.

Приложения

Приложение 1

Примерный учебно-тематический план занятий по подготовке к учебно-тренировочному водному походу:

<i>наименование темы</i>	<i>всего</i>	<i>теория</i>	<i>практика в помещен.</i>	<i>практика на выезде</i>
Занятия по подготовке к учебно-тренировочному походу, занятия непосредственно в походе:	66	20	9	37
- информация о районе путешествия	2	2	-	-
- основы топоъёмки порогов, привязка порогов, особенности ориентирования на воде	2	2	-	-
- узлы веревочные, страховочные, рабочие, сигнализация во время передвижения судов	4	2	2	-
- самодисциплина, умение подчиняться и выполнять требования руководителей	2	2	-	-
- организация просмотра препятствий и страховка	10	4	-	6
- нагромождение камней в русле, пороги	8	2	-	6
- пересечение мощной струи	8	2	-	6
- прижимы, шиверы, перекаты, мели	8	2	-	6
- протоки, тактика их прохождения	8	2	-	6
- работа в больших стоячих валах	2	-	-	2
- топография порогов, составление отчетов, картографические материалы	6	-	6	-
- карты, схемы, хронометраж похода, фотографии, описания, видеосъемка	6	-	1	5

**Разрядные требования
по спортивным туристским походам**

Разряды и звания в спортивном туризме присваивают в двух видах туристских соревнований:

- соревнования по спортивным туристским походам (далее – СТП);
- соревнования по туристскому многоборью (далее – ТМ).

1. Разрядные требования по СТП.

1.1. Для выполнения нормативов на звания «Мастер спорта России международного класса (МСМК)» {(мужчины (м) и женщины (ж))} и «Мастер спорта России (МС)» {(мужчины (м) и женщины (ж))}, на разряды «Кандидат в мастера спорта (КМС)», 1, 2 и 3 необходимо набрать количество баллов, указанное в табл. 1.

Таблица 1

Разряды, звания	3р	2р	1р	КМС	МС-ж	МС-м	МСМК-ж	МСМК-м
Количество баллов, не менее	1	5	21	45	61+16*	93+32*	109+64*	157+128*

*Примечание. Знаком * помечены баллы рейтинга.*

1.2. Количество баллов, начисляемое за участия и руководства в СТП разных к.с., приведено в табл. 2.

Таблица 2

Должность	Количество баллов за участия и руководства в СТП:					
	1 к.с.	2 к.с.	3 к.с.	4 к.с.	5 к.с.	6 к.с.
Участник	1	2	4	8	16	32
Руководитель	2	4	8	16	32	64

1.3. Количество баллов, начисляемое за СТП определенных к.с., не должно превышать величин, указанных в табл.3.

Таблица 3

Разряды, звания	Количество баллов на разряд (звание), не более, за СТП				
	1 к.с.	2 к.с.	3 к.с.	4 к.с.	5 к.с.
3р	1	-	-	-	-
2р	3	-	-	-	-
1р	3	6	-	-	-
КМС	3	6	12	-	-
МС-ж	3	6	12	-	-
МС-м	3	6	12	24	-
МСМК-ж	3	6	12	40	-
МСМК-м	3	6	12	24	80

1.4. Количество баллов рейтинга, начисляемое за места, занятые СТП 4, 5 и 6 к.с. на чемпионатах России, приведено в табл. 4.

Таблица 4

К.с.	Должность	Количество баллов за места, занятые СТП на чемпионате России:							
		1	2	3	4	5	6	7	8
4	Участники	8	7	6	5	4	3	2	1
4	Руководители	16	14	12	10	8	6	4	2
5	Участники	16	14	12	10	8	6	4	2
5	Руководители	32	28	24	20	16	12	8	4
6	Участники	32	28	24	20	16	12	8	4
6	Руководители	64	56	48	40	32	24	16	8

1.5. Количество баллов рейтинга, начисляемое за квалификацию в смежных видах спорта, приведено в табл. 5.

Таблица 5

Количество баллов за разряды и звания по смежным видам спорта или дисциплинам				
3р	2р	1р	КМС	МС
2	4	8	16	32

Примечания: 1. К смежным видам спорта и спортивным дисциплинам относятся альпинизм, спортивное ориентирование, гребной слалом, рафтинг, туристское многоборье и др.

2. Баллы на звания засчитываются только по одному смежному виду спорта или дисциплине.

1.6. Для выполнения нормативов юношеских разрядов 1ю, 2ю и 3ю необходимо совершить СТП разных степеней сложности (далее – с.с.) в соответствии с табл. 6.

Таблица 6

Юношеские разряды	Количество СТП на юношеский разряд, не менее			Всего СТП на юношеский разряд
	1 с.с.	2 с.с.	3 с.с.	
3ю	1	-	-	1
2ю	1	1	-	2
1ю	1	1	1	3

Примечание. Количество СТП на разряды 2ю и 1ю приведено с учетом СТП, засчитываемых на предыдущие разряды.

2. Условия выполнения разрядных требований и присвоения спортивных разрядов и званий.

2.1. Присвоение спортивных разрядов и званий производится только за СТП, совершенные в соответствии с действовавшими на период проведения СТП правилами проведения соревнований СТП и другими нормативными документами по спортивному туризму, утвержденными Туристско-спортивным союзом России (ТССР).

2.2. Категории и степени сложности СТП определяются в соответствии с «Единой всероссийской спортивной классификацией туристских маршрутов (ЕВСКТМ)», утвержденной ТССР.

2.3. Присвоение званий МС и МСМК производится при условии зачета СТП 4, 5 и 6 к.с. на чемпионате России по спортивному туризму.

Для выполнения норматива МС в необходимое количество баллов в соответствии с табл. 1 допускается включать баллы рейтинга, полученные за счет занятых мест на чемпионатах России в соответствии с табл. 4 и за счет квалификации в смежных видах спорта в соответствии с табл.5, в количестве не более: для женщин – 16, для мужчин – 32 балла.

Для выполнения норматива МСМК дополнительно к требованиям, изложенным в табл. 1, необходимо за счет занятых мест на чемпионатах России в соответствии с табл. 4 и за счет квалификации в смежных видах спорта в соответствии с табл. 5 набрать следующий рейтинг: для женщин – не менее 64 балла, для мужчин – не менее 128 баллов.

2.4. Документы на присвоение определенного спортивного разряда или звания рассматриваются только после присвоения предыдущего спортивного разряда или звания.

2.5. СТП, совершенные по одному и тому же маршруту, засчитываются на спортивный разряд или звание, если они один раз были пройдены в качестве участника, а второй раз – в качестве руководителя.

2.6. СТП засчитываются на спортивный разряд или звание независимо от того, по каким видам туризма они были сделаны, при условии совершения их в соответствии с действующими правилами.

2.7. Юношеские разряды присваиваются в возрасте от 8 до 15 лет, 3 разряд может присваиваться с 12 лет, 2 разряд – с 14 лет.

2.8. Для оформления спортивных разрядов заинтересованному лицу необходимо представить в МКК, имеющую соответствующие полномочия, оригиналы справок о зачете прохождения туристских спортивных маршрутов.

2.9. Для оформления спортивных званий МС и МСМК заинтересованному лицу необходимо представить в ТССР следующие документы:

а) копии оригиналов справок о зачете прохождения туристских спортивных маршрутов походов выше третьей к.с.;

б) копии протоколов региональных чемпионатов, заверенных проводившими их МКК;

в) отчеты о совершенных СТП 4, 5 и 6 к.с., если они находятся не в ТССР;

г) представление нижестоящей ходатайствующей МКК.

2.10. При рассмотрении документов на очередной спортивный разряд должен, как правило, рассматриваться весь комплект необходимых справок о зачете прохождения туристских спортивных маршрутов походов. При присвоении спортивных разрядов указанные справки не аннулируются, не «гасятся», а возвращаются владельцу. Возможна заверенная простановка на них спортивного разряда, организации и номера ее приказа о присвоении данного разряда.

2.11. Срок оформления спортивных разрядов и званий не должен превышать одного года с даты утверждения протокола соревнований, в котором участвовал последний зачетный СТП, или даты зачета соответствующего отчета об СТП.

**Разрядные требования
по гребному слалому**

ТАБЛИЦА №1				
требований и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России» и спортивного разряда КМС				
	Спортивное звание МС присваивается:		Спортивный разряд КМС присваивается:	
	*в гребном слаломе	с 13 лет	с 11 лет	
Сокращения:	К - байдарка; С - каноэ			
Ранг соревнований	Дисциплина	Пол, возраст	Занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Первенство мира	слалом К1	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1-9	
	слалом С1, слалом С2	Юниоры (17-18 лет)	1-9	
	слалом 3 х К1	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1-5	
	слалом 3 х С1; слалом 3 х С2	Юниоры (17-18 лет)	1-5	
Первенство Европы	слалом К1	юниоры, юниорки до 23 лет	1-9	
		Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1-7	
	слалом С1, слалом С2	юниоры до 23 лет	1-9	
		Юниоры (17-18 лет)	1-7	
	слалом 3 х К1	юниоры, юниорки до 23 лет	1-5	
		Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1-4	
	слалом 3 х С1; слалом 3 х С2	юниоры до 23 лет	1-5	
		Юниоры (17-18 лет)	1-4	
Юниоры (17-18 лет)		1-2		
Другие международные соревнования, включенные в ЕКП Росспорта	слалом К1	мужчины, женщины	3-8	
		юниоры, юниорки до 23 лет	1-7	
		Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1-6	
	слалом С1, слалом С2	мужчины	3-8	
		юниоры до 23 лет	1-7	
		Юниоры (17-18 лет)	1-6	
		юниоры до 23 лет	1-4	
		Юниоры (17-18 лет)	1-3	
	слалом 3 х К1	мужчины, женщины	3	
		юниоры, юниорки до 23 лет	1-2	
		Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1	
	слалом 3 х С1, слалом 3 х С2	мужчины	3	
		юниоры до 23 лет	1-2	
		Юниоры (17-18 лет)	1	
Чемпионат России	слалом К1	мужчины, женщины	1-4	5-10
	слалом С1, слалом С2	мужчины	1-4	5-10
	слалом 3 х К1	мужчины, женщины	1-2	3-5
	слалом 3хС1, слалом 3хС2	мужчины	1-2	3-5
Розыгрыш Кубка России	слалом К1	мужчины, женщины	1-3	4-8
	слалом С1, слалом С2	мужчины	1-3	4-8

	слалом 3 x K1	мужчины, женщины	1	2-4
	слалом 3xС1,слалом 3xС2	мужчины	1	2-4
Первенство России	слалом K1	юниоры, юниорки до 23 лет	1-2	3-7
		юниоры, юниорки (17-18 лет)	1	2-6
		юноши, девушки (15-16 лет)		1-3
	слалом С1, слалом С2	юниоры до 23 лет	1-2	3-7
		юниоры (17-18 лет)	1	2-6
		юноши (15-16 лет)		1-3
	слалом 3 x K1	юниоры, юниорки до 23 лет		1-3
		юниоры, юниорки (17-18 лет)		1-2
		юноши, девушки (15-16 лет)		1
	слалом 3 x С1,слалом 3 x С2	юниоры до 23 лет		1-3
		юниоры (17-18 лет)		1-2
		юноши (15-16 лет)		1
юниорки до 23 лет			1-2	
юниорки (17-18 лет)			1	
Другие всероссийские соревнования, включенные в ЕКП Росспорта (продолжение)	слалом K1	мужчины, женщины	1-2	3-7
		юниоры, юниорки (17-18 лет)		1-4
	слалом С1, слалом С2	мужчины	1-2	3-7
		юниоры (17-18 лет)		1-4
	слалом 3 x K1	мужчины, женщины		1-3
		юниоры, юниорки (17-18 лет)		1
слалом 3 x С1,слалом 3 x С2	мужчины		1-3	
	юниоры (17-18 лет)		1	
Чемпионат федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, чемпионат гг. Москвы, Санкт-Петербурга	слалом 3 x K1	мужчины, женщины		1
	слалом 3 x С1,слалом 3 x С2	мужчины		1
	слалом K1	мужчины, женщины		1-3
	слалом С1; слалом С2	мужчины		1-3
Первенство федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, первенство гг. Москвы, Санкт-Петербурга	слалом K1;	юниоры, юниорки до 23 лет		1-2
		юниоры, юниорки (17-18 лет)		1
	слалом С1; слалом С2	юниоры до 23 лет		1-2
юниоры (17-18 лет)			1	
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме гг. Москвы и	слалом K1	мужчины, женщины		1-2
	слалом С1; слалом С2	мужчины		1-2

Санкт-Петербург)				
Розыгрыш Кубка субъекта Российской Федерации (кроме гг. Москвы и Санкт-Петербурга)	слалом С1; слалом С2	мужчины		1
	слалом К1	мужчины, женщины		1

ТАБЛИЦА № 2

требований и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов в виде спорта
ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

Сокращения: К - байдарка; С - каное								
Ранг соревнований	Дисциплина	Пол, возраст	Спортивные разряды			Юношеские разряды		
			I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
			Занять место	Занять место	Занять место	Занять место	Занять место	Занять место
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Первенство России	слалом К1	Юниоры, юниорки 17-18 лет	7-18	19-27	28-42			
		Юноши, девушки 15-16 лет	4-12	13-24	25-39	40-51	52-60	61-72
	слалом С1, С2	Юниоры 17-18 лет	7-18	19-27	28-42			
		Юноши 15-16 лет	4-12	13-24	25-39	40-51	52-60	61-72
	слалом 3 х К1;	Юниоры, юниорки 17-18 лет	3-6	7-9	10-14			
		Юноши, девушки 15-16 лет	2-4	5-8	9-13	14-17	18-20	21-24
слалом 3 х С1, 3 х С2	Юниоры 17-18 лет	3-6	7-9	10-14				
	Юноши 15-16 лет	2-4	5-8	9-13	14-17	18-20	21-24	
Другие всероссийские соревнования, включенные в ЕКП Росспорта	слалом К1	Юниоры, юниорки 17-18 лет	5-16	17-25	26-40			
	слалом С1, С2	Юниоры 17-18 лет	5-16	17-25	26-40			
	слалом 3 х К1;	Юниоры, юниорки 17-18 лет	3-4	5-7	8-12			
	слалом 3 х С1, 3 х С2	Юниоры 17-18 лет	3-4	5-7	8-12			
Чемпионат федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, чемпионат г. Москвы, Санкт-Петербурга	слалом К1	мужчины, женщины	4-6	7-9	10-12			
	слалом С1, С2	мужчины	4-6	7-9	10-12			
	слалом 3 х К1	мужчины, женщины	2	3	4			
	слалом 3 х С1, 3 х С2	мужчины	2	3	4			
Первенство федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, первенство г. Москвы,	слалом К1	Юниоры, юниорки до 23 лет	3-4	5-6	7-9			
		Юниоры, юниорки 17-18 лет	2-3	4-5	6-8	9-15	16-21	22-27
		Юноши, девушки 15-16 лет	1-2	3-4	5-6	7-9	10-15	16-21
		Юноши, девушки 13-14 лет		1-2	3-4	5-6	7-9	10-15
		Мальчики, девочки 11-12 лет			1-2	3-4	5-6	7-9

Санкт-Петербург	слалом C1;C2	Юниоры до 23 лет	3-4	5-6	7-9			
		Юниоры 17-18 лет	2-3	4-5	6-8	9-15	16-21	22-27
		Юноши 15-16 лет	1-2	3-4	5-6	7-9	10-15	16-21
		Юноши 13-14 лет		1-2	3-4	5-6	7-9	10-15
		Мальчики 11-12 лет			1-2	3-4	5-6	7-9
	слалом 3 х K1	Юниоры, юниорки до 23 лет	1-3	4	5			
		Юниоры, юниорки 17-18 лет	1-2	3	4	5	6-7	8-9
		Юноши, девушки 15-16 лет	1	2	3	4	5	6-7
		Юноши, девушки 13-14 лет		1	2	3	4	5
		Мальчики, девочки 11-12 лет			1	2	3	4
	слалом 3 х C1, слалом 3 х C2	Юниоры до 23 лет	1-3	4	5			
		Юниоры 17-18 лет	1-2	3	4	5	6-7	8-9
		Юноши 15-16 лет	1	2	3	4	5	6-7
		Юноши 13-14 лет		1	2	3	4	5
		Мальчики 11-12 лет			1	2	3	4
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме гг. Москвы и Санкт-Петербурга)	слалом K1	мужчины, женщины	3-4	5-6	7-9			
	слалом C1; C2	мужчины	3-4	5-6	7-9			
	слалом 3 х K1	мужчины, женщины	1-2	3	4			
	слалом 3 х C1 3 х C2	мужчины	1-2	3	4			
Розыгрыш Кубка субъекта Российской Федерации (кроме гг. Москвы и Санкт-Петербурга)	слалом K1	мужчины, женщины	2-3	4-5	6-7			
	слалом C1; C2	мужчины	2-3	4-5	6-7			
	слалом 3 х K1	мужчины, женщины	1	2	3			
	Слалом 3xC1, 3xC2	мужчины	1	2	3			
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме гг. Москвы и Санкт-Петербурга)	слалом K1	Юниоры, юниорки до 23 лет	1-2	3-4	5-6			
		Юниоры, юниорки 17-18 лет	1	2-3	4-5	6-9	10-15	16-21
		Юноши, девушки 15-16 лет		1-2	3-4	5-6	7-9	10-15
		Юноши, девушки 13-14 лет		1	2-3	4-5	6-7	8-9
		Мальчики, девочки 11-12 лет			1	2-3	4-5	6-7
	слалом C1; слалом C2	Юниоры до 23 лет	1-2	3-4	5-6			
		Юниоры 17-18 лет	1	2-3	4-5	6-9	10-15	16-21
		Юноши 15-16 лет		1-2	3-4	5-6	7-9	10-15
		Юноши 13-14 лет		1	2-3	4-5	6-7	8-9
		Мальчики 11-12 лет			1	2-3	4-5	6-7
	Слалом 3 х K1	Юниоры, юниорки до 23 лет	1	2	3			

		Юниоры, юниорки 17-18 лет		1	2	3	4-5	6-7
		Юноши, девушки 15-16 лет			1	2	3	4-5
		Юноши, девушки 13-14 лет				1	2	3
		Мальчики, девочки 11-12 лет					1	2
	слалом 3 x C1, слалом 3 x C2	Юниоры до 23 лет	1	2	3			
		Юниоры 17-18 лет		1	2	3	4-5	6-7
		Юноши 15-16 лет			1	2	3	4-5
		Юноши 13-14 лет				1	2	3
		Мальчики 11-12 лет					1	2
Чемпионат муниципального образования	слалом K1	мужчины, женщины		1-4	5-6			
	слалом C1; C2	мужчины		1-4	5-6			
	слалом 3 x K1	мужчины, женщины		1-2	3			
	слалом 3 x C1; 3 x C2	мужчины		1-2	3			
Первенство муниципального образования	слалом K1	Юниоры, юниорки до 23 лет		1-2	3-4			
		Юниоры, юниорки 17-18 лет		1	2-3	4-5	6-9	10-15
		Юноши, девушки 15-16 лет			1-2	3-4	5-8	9-12
		Юноши, девушки 13-14 лет			1	2-3	4-6	7-8
		Мальчики, девочки 11-12 лет				1-2	3-4	5-6
	слалом C1; слалом C2	Юниоры до 23 лет		1-2	3-4			
		Юниоры 17-18 лет		1	2-3	4-5	6-9	10-15
		Юноши 15-16 лет			1-2	3-4	5-8	9-12
		Юноши 13-14 лет			1	2-3	4-6	7-8
		Мальчики 11-12 лет				1-2	3-4	5-6
	слалом 3 x K1	Юниоры, юниорки до 23 лет		1	2	3	4-5	6-7
		Юниоры, юниорки 17-18 лет			1	2	3	4-5
		Юноши, девушки 15-16 лет				1	2	3
		Юноши, девушки 13-14 лет					1	2
		Мальчики, девочки 11-12 лет						1
слалом	Юниоры до 23 лет		1	2	3	4-5	6-7	

	3 x C1, слалом 3 x C2	Юниоры 17-18 лет			1	2	3	4-5
		Юноши 15-16 лет				1	2	3
		Юноши 13-14 лет					1	2
		Мальчики 11-12 лет						1
Соревнования спортивных организаций, имеющих право присваивать 1- й и другие массовые разряды	слалом K1	мужчины, женщины		1-2	3-4			
		Юниоры, юниорки 23 лет		1	2-3	4-5	6-9	10-15
		Юниоры, юниорки 17-18 лет			1-2	3-4	5-8	9-12
		Юноши, девушки 15-16 лет			1	2-3	4-6	7-8
		Юноши, девушки 13-14 лет				1-2	3-4	5-6
		Мальчики, девочки 11-12 лет					1-3	4-5
	слалом C1, слалом C2	мужчины, женщины		1-2	3-4			
		Юниоры до 23 лет		1	2-3	4-5	6-9	10-15
		Юниоры 17-18 лет			1-2	3-4	5-8	9-12
		Юноши 15-16 лет			1	2-3	4-6	7-8
		Юноши 13-14 лет				1-2	3-4	5-6
		Мальчики 11-12 лет					1-3	4-5
	слалом 3 x K1	мужчины, женщины		1	2			
		Юниоры, юниорки до 23 лет			1	2	3	4
		Юниоры, юниорки 17-18 лет				1	2	3
		Юноши, девушки 15-16 лет					1	2
		Юноши, девушки 13-14 лет						1
	слалом 3 x C1, слалом 3 x C2	мужчины, женщины		1	2			
		Юниоры до 23 лет			1	2	3	4
		Юниоры 17-18 лет				1	2	3
		Юноши 15-16 лет					1	2
		Юноши 13-14 лет						1

Приложение 4

Примечание: исключение в выполнении нормативов спортивных разрядов (роста спортивного мастерства) в гребном слаломе, могут составлять занимающиеся дети одаренные, опережающие умственное и физическое развитие своих сверстников.

Краткое содержание занятий по подготовке к учебно-тренировочному походу

Занятия по подготовке к учебно-тренировочному водному походу ведутся непосредственно в походе по темам:

- Информация о районе путешествия, географическое положение района путешествия, погодные условия, животный мир, экскурсионные объекты и заповедники, адреса служб МЧС.

- Основы топографической съемки порогов, привязки порогов, особенности ориентирования на воде. Виды карт и основные сведения о карте: масштаб, условные топографические знаки, изображение препятствий на реке, их условные обозначения. Привязки на берегу служат сигналом о приближении сложных порогов.

- Узлы. На практике применяются все необходимые веревочные узлы, которые необходимы во время навешивания переправ, перехода через перевалы.

- Сигнализация - походный порядок судов, звуковой сигнал, сигналы в пределах видимости.

- Самодисциплина, умение подчиняться и выполнять требования руководителя.

При составлении групп собирающихся в поход заранее обговаривается порядок бытового существования всех членов группы, каждый знает за что он несет ответственность, поэтому не должно быть неповиновения и конфликтов.

- Организация просмотра препятствий и страховка. Привязка и предупреждение о приближающем препятствии, просмотр сложного участка по берегу, необходимо наметить путь прохождения (несколько вариантов) запасной, при условии невыполнения кем-либо команды руководителя. Расстановка страховщиков на более сложных местах порога.

- Нагромождение камней. Одна из самых распространенных помех на маршруте - это нагромождение камней. Умение с воды намечать путь прохождения судна между камнями. Необходима быстрая реакция всего экипажа и четкое выполнение команд капитана.

- Пересечение мощной струи по правилам гидродинамики. Сработанность экипажа, направляющие гребки, отруливание, умение управлять судном на бурной воде.

- Прижимы, шиверы, перекаты, мели. Для каждого препятствия своя техника прохождения в зависимости на каком судне вы путешествуете.

- Протоки, тактика их прохождения. Главное условие - соблюдение интервала движения всех судов в видимости друг друга.

- Работа в больших стоячих валах. Главное условие - держать сплав. средство непосредственно носом по направлению вала.

- Составление отчетов, картографический материал. Формы отчетов о путешествии, устный, письменный: титульный лист, введение, краткая характеристика района путешествия, график движения по маршруту, картографический материал, техническое описание, дневниковые записи, хронометраж похода, список личного состава, список литературы, выводы, рекомендации, оглавление.

- Карты и схемы, хронометраж похода. Карты выполняются задолго до похода, изучаются, проверяются, хронометраж выполняется одним человеком, высчитывается чистое время прохождения маршрута, заносится в специальный дневник похода.

- Фотографии, видео съемка для написания отчета (на память тоже). На маршруте ведется фотосъемка и видео съемка, особенно прохождения сложных участков (порогов, шивер, прижимов, завалов).